



STIFTUNG NATIONALE ANTI DOPING AGENTUR

Beispielliste zulässiger Medikamente



STIFTUNG NATIONALE ANTI DOPING AGENTUR

Beispielliste zulässiger Medikamente

Stand: 1. Januar 2007

Die nachfolgenden Listen beinhalten eine Auswahl erlaubter Medikamente. Deren Gebrauch ist mit den Dopingbestimmungen der WADA vereinbar. Bei nationalen und internationalen Wettkämpfen gelten die Regeln des jeweiligen Weltverbandes. Im Zweifelsfall sollte mit dem Verbandsarzt Rücksprache genommen werden.

Die Medikamente sind in verschiedene Gruppen eingeteilt; das Gliederungsschema berücksichtigt in erster Linie Leitsymptome bzw. Beschwerden. In jeder Gruppe sind die Medikamente in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Das gleiche Medikament kann in mehreren Gruppen aufgelistet sein.

Die **Rote Liste 2006-2** (Arzneimittelverzeichnis für Deutschland) ist – von wenigen Ausnahmen abgesehen – Basis dieser Beispielliste zulässiger Medikamente. Von den rund 9000 Präparaten der Roten Liste wurden ca. 6% für diese Beispielliste zulässiger Medikamente ausgewählt. Die Auswahl ist subjektiv und soll hauptsächlich jene Präparate erfassen, die bei Sportlern häufiger zur Anwendung kommen. Die Nennung eines Präparates bedeutet weder Werbung noch Empfehlungen hinsichtlich seiner Wirksamkeit.

Die vorliegende Beispielliste zulässiger Medikamente nennt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen beispielhaft Wirkstoffe und die Handelsnamen (Monosubstanzen) oder nur die Handelsnamen von erlaubten Medikamenten. Wenn beabsichtigt wird, andere, hier nicht aufgelistete Präparate zu verwenden, sollte gewissenhaft geprüft werden, ob alle Bestandteile dieses Präparates auch tatsächlich erlaubt sind. Im Analogieschluss ist es in vielen Fällen möglich, weitere, in dieser Liste nicht aufgeführte Präparate auszuwählen. **Rp bedeutet rezeptpflichtig.**

In der Roten Liste steht häufig der gleiche Handelsname für mehrere Darreichungsformen oder der Hauptname erhält ergänzende Begriffe, wenn es sich um Kombinationen handelt. Wenn alle Darreichungsformen und Kombinationen, die den gleichen Hauptnamen tragen, erlaubt sind, wird lediglich dieser Hauptname genannt. Die Darreichungsform wird genannt, wenn es für das Verständnis wichtig erscheint oder nur bestimmte Darreichungsformen erlaubt sind.

Beispielsweise gibt es von Magnesium, Loperamid, Voltaren und Ibuprofen mehr als zehn Darreichungsformen, auch von unterschiedlichen Herstellern. In der Beispielliste zulässiger Medikamente ist nur der Hauptname aufgeführt. Daraus kann abgeleitet werden, dass alle übrigen Präparate erlaubt sind.

Bei einzelnen Gruppen wurden ergänzende Anmerkungen gemacht, um auf Besonderheiten hinzuweisen oder Verwechslungen zu vermeiden.

Gruppenverzeichnis

Seite

| | |
|--|----|
| 1. Schnupfen | 4 |
| (Nasentropfen und -spray) | |
| 2. Augen- und Ohrenbeschwerden | 4 |
| 3. Bronchitische Beschwerden | 4 |
| (Husten, Auswurf) | |
| 4. Grippale Infekte, Fieber | 5 |
| 5. Kopf- und Zahnschmerzen sowie Menstruationsbeschwerden | 5 |
| (siehe auch grippale Infekte, Fieber) | |
| 6. Halsschmerzen | 5 |
| (Mund- und Rachentherapeutika) | |
| 7. Asthmatische Beschwerden | 6 |
| 8. Allergien, Heuschnupfen | 7 |
| (siehe auch Schnupfen) | |
| 9. Magen- und Darmbeschwerden einschließlich Sodbrennen | 7 |
| 10. Übelkeit und Erbrechen | 8 |
| (siehe auch Magen- und Darmbeschwerden) | |
| 11. Durchfall und Verstopfung | 8 |
| (siehe auch Magen- und Darmbeschwerden) | |
| 12. Gallen- und Nierenkoliken | 8 |
| 13. Herz-Kreislaufbeschwerden | 8 |
| 14. Psychopharmaka – Schlafstörungen | 9 |
| 15. Hormone, Kontrazeptiva (Antibabypillen) | 9 |
| 16. Antibiotika | 9 |
| 17. Hauterkrankungen | 9 |
| (z. B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschließlich Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel; Wundbehandlungsmittel) | |
| 18. Akute Verletzungen | 10 |
| (siehe auch Muskel- und Gelenkbeschwerden) | |
| 19. Muskel- und Gelenkbeschwerden | 11 |
| (insbesondere nichtsteroidale Antirheumatika – NSAR) | |
| 20. Weitere zur Behandlung orthopädischer Beschwerden eingesetzte Medikamente | 11 |
| 21. Vitamin-, Mineral- und Spurenelementpräparate | 11 |
| 22. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline | 12 |
| 23. Impfungen | 12 |
| Krankheit und Sport – Vier Fragen und Antworten | 13 |
| Alle Medikamente alphabetisch | 14 |
| Impressum | 16 |

1. Schnupfen (Nasentropfen und -spray)

– **Xylometazolin** z.B.

Imidin
Olynth
Otriven
– weitere Mittel mit vergleichbaren
Inhaltsstoffen z.B.
Nasivin
Rhinospray

– **sonstige Mittel** z.B.

Coldastop Nasen-Öl
Nasic
Nasicur
Rhinomer

Weitere Medikamente gegen
allergische Rhinitis, z. B. Heuschnupfen,
siehe unter „Allergien, Heuschnupfen“

2. Augen- und Ohrenbeschwerden (Tropfen, Salben)

– **Cromoglycinsäure** z.B.

DNCG Augentropfen
Opticrom
Vividrin antiallergische Augentropfen

– **Dexamethason** z. B.

Dexa-Polyspectran Rp
Isopto-Dex Rp
Isopto-Max Rp

– **sonstige Mittel**

Allergopos N
Antistin-Privin Augentropfen

Aureomycin Augensalbe Rp
Bepanthen Augen- und Nasensalbe
Cerumenex N
Efemolin Rp
Gent-Ophtal Rp
Kanamytrex Rp
Livocab
Otagan
Sophtal-POS N
Vidisept
Yxin Tears
Zovirax Augensalbe Rp

3. Bronchitische Beschwerden

– **Acetylcystein** z. B.

ACC z. T. Rp
Acetylcystein Rp
Fluimucil Rp
Mucret Rp

– **Ambroxol** z. B.

Ambroxol
Frubizin
Mucosolvan

– **Bromhexin** z. B.

Bisolvon
Bromhexin

– **Codein** z.B.

Bronchicum Mono Codein Rp
Codein Rp
Codicaps mono Rp
Optipect Codein Forte Rp

– **sonstige Mittel** z. B.

Bronchoforton
Bronchicum
Capval (Noscapin) Rp

3. Bronchitische Beschwerden (Fortsetzung)

| | |
|-------------|-------------|
| GeloMyrtol | Silomat |
| Locabiosol | Sinupret |
| Melrosum | Soledum |
| Pinimenthol | Transpulmin |
| Sedotussin | Umckaloabo |

4. Grippale Infekte, Fieber (Saft, Tabletten, Tropfen)

| | | | |
|-----------------------------------|----|-----------------------------------|----|
| – Acetylsalicylsäure z. B. | | – Paracetamol z. B. | |
| Aspirin | | Ben-u-ron | |
| ASS | | Paracetamol | |
| Boxazin | | Sinpro N | |
| – Ibuprofen z. B. | | – sonstige Mittel z. B. | |
| Contra neural | Rp | Contramutan D/-N | |
| Ibuprofen | | Dolviran N (enthält u. a. Codein) | Rp |
| Optalidon | | Gelonida (enthält u. a. Codein) | Rp |
| | | Gripp-Heel | |
| | | Thomapyrin | |

5. Kopf- und Zahnschmerzen sowie Menstruationsbeschwerden (siehe auch grippale Infekte, Fieber)

| | | | |
|----------------------------------|----|-------------|----|
| Buscopan | | Indometacin | Rp |
| Dismenol N | | Optalidon | Rp |
| Dolomo TN (enthält u. a. Codein) | Rp | Proxen | Rp |
| Ergo-Kranit | Rp | Tramadol | Rp |
| Gabrilan | Rp | Urem | |

6. Halsschmerzen (Mund- und Rachen therapeutika)

| | | | |
|------------------------------------|----|-------------------------|----|
| z. B. | | JHP Rödler | |
| Ampho-Moronal Lutschtabletten | Rp | Isla-Moos | |
| Betaisodona Mund-Antiseptikum | | Kamillosan Mundspray | |
| Bromhexin | | Laryngomedin N | |
| Dobendan | | Lemocin Lutschtabletten | |
| Dolo-Dobendan | | Lemocin CX Gurgellösung | |
| Dorithricin original Halstabletten | | Mallebrin | |
| Dynexan | | Meditonsin | |
| Dynexan Mund Gel | Rp | Moronal Suspension | |
| Emser Pastillen | | Salviathymol N | |
| Frubienzym Halsschmerztabletten | | Tantum verde | Rp |
| Hexoral | | | |

7. Asthmatische Beschwerden

– Cromoglicinsäure z. B.

Cromo
DNCG
Intal

– Theophyllin z. B.

Theophyllin Rp
Tromphyllin Rp
Uniphyllin Rp

– sonstige Mittel z. B.

Atrovent Rp
Ketotifen Rp
Singulair Rp
Spiriva Rp
Zaditen Rp

Der Einsatz von Glukokortikoiden ist **grundsätzlich genehmigungspflichtig**. Ihre Anwendung ist nur als **Inhalation** (als Diskus Dosier-Aerosol, Lösung, Pulver u.a.) erlaubt. Zum **Gebrauch Genehmigung nach ATUE** (s. hinten):

AeroBec Rp
Asmanex Rp
atemur Rp
BeclOHEXAL Rp
Beclometason Rp
Bronchocort Rp
Budecort Rp
Budes Rp
Budesonid Rp
Flutide Rp
Junik Rp
Miflonide Rp
Pulmicort Rp
Sanasthmax Rp
Sanasthmyl Rp
Syntaris Rp
Ventolair Rp

Der Einsatz von Beta-2-Agonisten ist **grundsätzlich genehmigungspflichtig**. Ihre Anwendung ist nur als **Inhalation** (als Diskus Dosier-Aerosol, Lösung, Pulver u.a.) erlaubt. Zum **Gebrauch Genehmigung nach ATUE** (s. hinten):

– Formoterol z. B.

Foradil Rp
Oxis Rp
Symbicort (und Budesonid) Rp

– Salbutamol z. B.

Apsomol Rp
Bronchospray Rp
Salbulair Rp
Salbutamol Rp
Sultanol Rp
Ventilastin Rp

– Salmeterol z. B.

aeromax Rp
atmadisc (und Fluticason) Rp
Serevent Rp
Viani (und Fluticason) Rp

– Terbutalin z. B.

Aerodur Rp
Bricanyl Rp

8. Allergien, Heuschnupfen (siehe auch Schnupfen)

| | | | |
|---------------------------------|----|--|----|
| – Cetirizin | | | |
| Cetirizin | | | |
| Zyrtec | | | |
| – Cromoglicinsäure z. B. | | | |
| Allergocrom | | | |
| Colimune | | | |
| Intal | | | |
| Lomupren | | | |
| Opticrom | | | |
| Vividrin | | | |
| – Dexametason z. B. | | | |
| Dexa-Rhinospray Mono | Rp | | |
| – Mometason | | | |
| Nasonex | | | |
| – sonstige Mittel z. B. | | | |
| Aerius | | | Rp |
| Allergodil | | | |
| Lisino | | | |
| Livocab-Nasenspray | | | |
| Lorano | | | |
| Mizollen | | | Rp |
| Nasivin | | | |
| Pulmicort Topinasal | | | Rp |
| Syntaris | | | Rp |
| Tavegil | | | |
| Telfast | | | Rp |
| Terfenadin AL | | | Rp |
| Xusal | | | Rp |

9. Magen- und Darmbeschwerden einschließlich Sodbrennen

| | | | |
|--------------------------------|----------|--|----|
| – Loperamid z. B. | | | |
| Imodium | z. T. Rp | | |
| Loperamid | z. T. Rp | | |
| – Metoclopramid z. B. | | | |
| MCP | Rp | | |
| Metoclopramid | Rp | | |
| Paspertin | Rp | | |
| – sonstige Mittel z. B. | | | |
| Agiocur | | | |
| Agiolax | | | |
| Aludrox | | | |
| Antra | Rp | | |
| Buscopan | | | |
| Ceolat | | | |
| Cimetidin | Rp | | |
| Dulcolax | | | |
| Elugan N | | | |
| Enzym-Lefax | | | |
| Enzynorm f | | | |
| Gastrozepin | Rp | | |
| Gaviscon | | | |
| Gelusil | | | |
| Hepa-Merz | | | |
| Hylak N | | | |
| Iberogast | | | |
| Kohle-Tabletten | | | |
| Kompensan | | | |
| Kreon | | | |
| Lefax | | | |
| Maalox | | | |
| Maaloxan | | | |
| Meteozym | | | |
| Motilium | | | Rp |
| Omniflora | | | |
| Pankreatin | | | |
| Pankreoflat | | | |
| Pankreon | | | |
| Pantozol | | | Rp |
| Perenterol | | | |
| Ranitidin | | | |
| Riopan | | | |
| Salofalk | | | Rp |
| Solugastril | | | |
| Sostril | | | Rp |
| Tagamet | | | Rp |
| Talcid | | | |

9. Magen- und Darmbeschwerden einschließlich Sodbrennen (Fortsetzung)

| | | |
|-----------|----|---|
| Tannacomp | | Vorsicht! Tepilita (Oxatacain) kann zu den verbotenen Wirkstoffen Phentermin und Mephentermin metabolisieren |
| Tannalbin | | |
| Ulcogant | Rp | |
| Zantic | Rp | |

10. Übelkeit und Erbrechen

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

| | | | |
|-----------|----|---------------|----|
| z. B. | | Scopoderm TTS | Rp |
| Aequamen | Rp | Vomex A | |
| Paspertin | Rp | | |

11. Durchfall und Verstopfung

(siehe auch Magen- und Darmbeschwerden)

| | | | |
|--------------------------------|----------|--------------------|--|
| – Loperamid z. B. | | Kohle-Tabletten | |
| Imodium | z. T. Rp | Kohle-Hevert | |
| Lopedium | z. T. Rp | Laxoberal | |
| Loperamid | z. T. Rp | Mediolax | |
| – sonstige Mittel z. B. | | Metifex | |
| Agarolekten | | Neda Früchtewürfel | |
| Agiolax | | Perenterol | |
| Depuran | | Tannacomp | |
| Dulcolax | | Tannalbin | |
| Faktu | Rp | Tirgon | |
| Glycilax | | Traxaton | |

12. Gallen- und Nierenkoliken

| | | | |
|-------------|--|----------------------|----|
| z. B. | | Confortid | Rp |
| Buscopan | | Nitrolingual Kapseln | Rp |
| Cholspasmin | | Novalgin | Rp |

13. Herz-Kreislaufbeschwerden

| | | | |
|------------|----|-------------------------|----|
| z. B. | | Blopess | Rp |
| Adalat | Rp | Captopril ¹⁾ | Rp |
| Agit depot | Rp | DHE | Rp |
| Angioton S | | | |

13. Herz-Kreislaufbeschwerden (Fortsetzung)

Ramipril¹⁾ Rp
 Verladyn Rp

ACHTUNG – Verboten: ¹⁾ die Zusätze comp, HCT, plus weisen auf verbotene Diuretika

14. Psychopharmaka – Schlafstörungen

– **Benzodiazepine** z. B.

Adumbran Rp
 Dalmadorm Rp
 Lendormin Rp
 Mogadan Rp
 Nitrazepam Rp
 Noctamid Rp
 Planum Rp
 Tetrazepam Rp

– **sonstige Mittel** z. B.

Atosil Rp
 Euvegal Rp
 Halcion Rp
 Plantival Rp
 Stilnox Rp
 Strattera Rp
 Zopicalm Rp

15. Hormone – Kontrazeptiva

Schilddrüsenhormone Rp
 Alle Antibabypillen Rp

16. Antibiotika

Alle Präparate, die ausschließlich Antibiotika enthalten Rp

17. Hauterkrankungen

(z.B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschl. Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel; Wundbehandlungsmittel)

z.B.
 Aknemycin Rp
 Ampho-Moronal Rp
 Anaesthesin Rp
 Aureomycin Rp
 Bepanthen
 Betaisodona
 Canesten
 Clotrimazol
 Contractubex
 Daktar z. T. Rp
 Decoderm Rp
 Dermi-cyl Allerg Salbe
 Desitin
 Elacutan

Epi-Pevaryl Rp
 Fucidine Rp
 Hametum
 Ichtholan
 Ichthosseptal Rp
 Ichthyol
 Ilon-Abszess-Salbe
 Isotrexin Rp
 Jellin Rp
 Kamilloosan
 Kortikoid-ratiopharm Rp
 Lamisil Rp
 Leukase N Rp
 Locacorten Rp
 Locacorten-Vioform Rp

17. Hauterkrankungen (Fortsetzung)

| | | | |
|--------------------------|------------|--|----------|
| Loceryl | | Sempera | Rp |
| Lomaherpan | | Sofra-Tüll sine | Rp |
| Lotricomb | Rp | Soventol | |
| Moronal | | Soventol HC | z. T. Rp |
| Mycospor | | Tannolact | |
| Nebacetin | Rp | Tonofal | |
| Nizoral | (Tabl. Rp) | Topisolon | Rp |
| Nystatin | | Topsym | Rp |
| Pandel | Rp | Traumeel S | |
| Panthenol | | Virunguent | Rp |
| Refobacin | Rp | Volon A (nur als Creme, Salbe, Spray) | Rp |
| Rivanol | | Zostrum | Rp |
| Roaccutan | Rp | Zovirax | Rp |
| Schrundensalbe-Dermi-cyl | | | |

18. Akute Verletzungen

(siehe auch Muskel- und Gelenkbeschwerden)

| | | | |
|--------------------------------|----|--------------------------------|----|
| - Bromelain z. B. | | Externa (z. B. Salben): | |
| Bromelain-POS | | Algesal | |
| Phlogenzym | | Dolobene | |
| Traumanase forte | | Dolo-cyl Öl | |
| - Diclofenac z. B. | | Enelbin | |
| Arthotec | Rp | Etrat | |
| Diclofenac | Rp | Finalgon | |
| Rewodina | Rp | Hepa-Gel | |
| Voltaren | Rp | Heparin | |
| - Ibuprofen z. B. | | Kytta | |
| Contra neural | Rp | Kytta-Balsam f | |
| Dolgit | Rp | Reparil | |
| Ibuprofen | Rp | Salhuminal | |
| - sonstige Mittel z. B. | | Spolera | |
| Aniflazym | Rp | Spondylon Einreibung | |
| Rantudil | Rp | Sportupac M | |
| Reparil | | Thrombophob | |
| Rheumon | | Trauma-cyl Salbe | |
| Sympal | Rp | Traumon | |
| Traumeel S | | Varicylum-S Salbe | |
| Wobenzym N | | Venalitan | |
| | | Voltaren Emulgel | Rp |

19. Muskel- und Gelenkbeschwerden

(insbesondere nichtsteroidale Antirheumatika – NSAR)

| | | | |
|----------------------------|----|--------------------------------|----------|
| – Diclofenac z. B. | | Spondylon | Rp |
| Allvoran | Rp | | |
| Diclofenac | Rp | – Naproxen z. B. | |
| Effekton | Rp | Naproxen | Rp |
| Voltaren | Rp | Proxen | Rp |
| – Ibuprofen z. B. | | – sonstige Mittel z. B. | |
| Conraneural | Rp | Ambene | Rp |
| Ibuprofen | | Dolo-cyl Öl | |
| Optalidon 200 | | Felden | Rp |
| | | Piroxicam | Rp |
| – Indometacin z. B. | | Rantudil | Rp |
| Indomet | | Rheumon | z. T. Rp |
| Indometacin | | | |
| – Ketoprofen z. B. | | | |
| Alrheumun | Rp | | |
| Ketoprofen | Rp | | |

20. Weitere zur Behandlung orthopädischer Beschwerden eingesetzte Medikamente

| | | | |
|--------------|----|-----------|----|
| AHP 200 | Rp | Limptar N | |
| Anabol-loges | | Musaril | Rp |
| Dona 200-S | | Spondyvit | |
| Hyalart | Rp | Synvisc | |
| Keltican N | | Zeel | |

21. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate

| | | | |
|--------------|--|------------------------|----|
| anabol-loges | | ferro sanol | |
| Betabion | | Folgamma | |
| Biomagnesin | | Folsan | |
| Calcium | | frubiase calcium forte | Rp |
| Cebion | | frubiase calcium T | |
| Cetebe | | Hexobion | |
| Curazink | | Inzelloval | |
| Cytobion | | Inzolen | |
| Elotrans | | Kalinor | |
| Eryfer | | Kendural | |
| E-Vitamin | | Löscalcon | |
| Ferlecit | | Lösferron | |

21. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate (Fortsetzung)

| | | | |
|---------------------|----|-------------------------|----|
| Macalvit | | Tridin | Rp |
| magnerot | | Tromcardin | |
| Magnesiocard | | Trophicard | |
| Magnesium-Diasporal | | Unizink | |
| Magnesium Verla | | Vigantol | Rp |
| Magnetrans | | Vigantoletten | |
| Medivitan N | | Vitamin A | |
| Mg 5 - Longoral | | Vitamin B ₁ | |
| Multibionta | | Vitamin B ₆ | |
| Multivitamin | | Vitamin B ₁₂ | |
| Neuro-Effektin B | | Vitamin C | |
| Phosetamin | | Vitamin E | |
| Polybion | | Zentramin Bastian N | |
| selenase | Rp | Zinkorotat | |
| Spondyvit | | | |

22. Sog. Immunstimulantien und Immunglobuline

| | | | |
|--------------------------------|----|------------|----|
| Beriglobin | Rp | IRS 19 | Rp |
| Broncho-Vaxom | Rp | Luivac | Rp |
| Contramutan | | Lymphozil | |
| Echinacea | | Pascotox | |
| Echinacin | | Resistan | |
| Esberitox | | Ribomunyl | Rp |
| Gripp-Heel | | toxi-loges | |
| Infekt-Komplex L Ho-Fu-Complex | | Uro-Vaxom | Rp |

23. Impfungen

Keine Beschränkungen.

Impfungen sollten rechtzeitig geplant, aufeinander abgestimmt und nach Möglichkeit in der wettkampffreien Zeit durchgeführt werden.

Antimalariamittel Rp

Im Krankheitsfall

Was tun bei Erkrankungen?

Ansprechpartner bei Erkrankungen sollte zuerst immer der Hausarzt sein. In Trainingslagern und auf Wettkampfreisen wäre das der zuständige Arzt am OSP oder der Mannschaftsarzt. Die behandelnden Ärzte sollten über das aktuelle Doping-Reglement informiert sein. Bei Besuchen des Hausarztes sollte dieser darauf hingewiesen werden, dass man Leistungssportler ist und dem Doping-Kontrollsystem unterliegt.

Wenn ein Medikament nicht in der „Beispielliste“ enthalten ist – was tun?

Die Beispielliste ist ein Auszug aus der Vielzahl an Medikamenten, die in der „Roten Liste“ zusammengestellt sind. Anfragen an die NADA richten Sie bitte schriftlich per Fax oder E-Mail mit dem Formular „Medikamentenanfrage“.

Krank im Ausland und auf Wettkampfreisen – Was muss beachtet werden?

Viele Medikamente im Ausland haben den gleichen Namen wie deutsche Medikamente, jedoch sind die Wirkstoffe häufig unterschiedlich. In einigen Ländern (z.B. Frankreich) sind Medikamente mit Dopingrelevanz entsprechend gekennzeichnet. Sollten der behandelnde Arzt, der Arzt der Veranstaltung oder der Apotheker im Reiseland nicht in der Lage sein eine entsprechende Auskunft zu erteilen, muss ein anderes Medikament eingesetzt werden. In einigen Ländern (z.B. USA, Großbritannien und Schweiz) bieten die dortigen Antidoping-Agenturen auch entsprechende Abfragen im Internet an.

Wo gibt es weitere Informationen?

Weiterführende Informationen zum Thema Regelwerk und Erkrankungen finden sich auf der Internetseite der NADA unter www.nada-bonn.de, vor allem auch für das Vorgehen bei chronischen Erkrankungen (Asthma, etc.) oder bei anzeigepflichtigen Behandlungen. Bei Medikamentenanfragen sollte das Formular „Medikamentenanfrage“ genutzt werden.

Darüber hinaus ist auf eine ausreichende Krankenversicherung insbesondere fürs Ausland zu achten!

Asthmamittel wie die Beta-2-Agonisten Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Terbutalin sowie Glukokortikoide zur Inhalation sind *genehmigungspflichtig* (ATUE).

D-Kadersportler, unter 15jährige und über 50jährige Sportler, sowie solche, die keinem Kader oder Testpool angehören, weisen die erforderliche Inhalationsbehandlung mit einem Beta-2-Agonisten (nur die Wirkstoffe Formoterol, Salbutamol, Salmeterol und Terbutalin) bzw. die nicht-systemische Behandlung mit einem Glukokortikoid jeweils durch eine ärztliche Bescheinigung des behandelnden Arztes nach. Die Bescheinigung wird bei einer Dopingkontrolle vorgelegt und von dem Kontrolleur dem Originalprotokoll beigelegt.

Die Regelwerke der nationalen und internationalen Fachverbände sind zu beachten.

Vor internationalen Starts muss eine TUE/ATUE bei

- dem zuständigen internationalen Fachverband (IF) oder
- der NADA, wenn der IF das NADA-Approval anerkennt, eingeholt werden.

Nähere Informationen und die erforderlichen Formulare sind unter www.nada-bonn.de zu finden und herunter zu laden.

ABC-Medikamente alphabetisch

– A –

ACC
Acetylcystein
Adalat
Adumbran
Aequamen
Aerius
AeroBec *
Aerodur *
aeromax *
Agarolekten
Agiocur
Agiolax
Agit depot
AHP 200
Aknemycin
Algesal
Allergocrom
Allergodil
Allergopos N
Allvoran
Alrheumun
Aludrox
Ambene
Ambroxol
Ampho-Moronal
Ampho-Moronal
Lutschtabletten
anabol-loges
Anaesthesin
Angioton S
Aniflazym
Antistin-Privin
Augentropfen
Antra
Apsomol *
Arthotec
Asmanex *
Aspirin
ASS
atemur *
atmadisc *
Atosil

Atrovent
Aureomycin
Aureomycin
Augensalbe

– B –
BecloHEXAL *
Beclometason *
Ben-u-ron
Bepanthen
Bepanthen Augen-
und Nasensalbe
Beriglobin
Betabion
Betaisodona
Betaisodona
Mund-Antiseptikum
Biomagnesium
Bisolvon
Blopess
Boxazin
Bricanyl *
Bromelain-POS
Bromhexin
Bronchicum
Bronchicum Mono
Codein
Bronchocort *
Bronchoforton
Bronchospray *
Broncho-Vaxom
Budesort *
Budes *
Budesonid *
Buscopan

– C –
Calcium
Canesten
Captopril
Capval (Noscamin)
Cebion
Ceolat

Cerumenex N
Cetebe
Cetirizin
Cholspasmin
Cimetidin
Clotrimazol
Codein
Codicaps mono
Coldastop Nasen-
Öl
Colimune
Confortid
Contractubex
Contramutan
Contramutan D/-N
Contraneural
Cromo
Curazink
Cytobion

– D –
Daktar
Dalmadorm
Decoderm
Depuran
Dermi-cyl Allerg
Salb.
Desitin
Dexa-
Polyspectran
Dexa-Rhinospray
Mono
DHE
Diclofenac
Dismenol N
DNCG
DNCG Augen-
tropfen
Dobendan
Dolgit
Dolobene
Dolo-cyl Öl
Dolo-Dobendan

Dolomo TN (ent-
hält u. a. Codein)
Dolviran N (enthält
u. a. Codein)
Dona 200-S
Dorithricin original
Halstabletten
Dulcolax
Dynexan
Dynexan Mundgel

– E –
Echinacea
Echinacin
Efemolin
Effekton
Elacutan
Elotrans
Elugan N
Emser Pastillen
Enelbin
Enzym-Lefax
Enzynorm f
Epi-Pevaryl
Ergo-Kranit
Eryfer
Esberitox
Etrat
Euvegal
E-Vitamin-
ratiopharm

– F –
Faktu
Felden
Ferrlecit
ferro sanol
Finalgon
Fluimucil
Flutide *
Folgamma
Folsan
Foradil *

Beispielliste zulässiger Medikamente

| | | | |
|---------------------------------|--------------------------|---------------------|-----------------------|
| frubiase calcium forte | Inzelloval Inzolen | Livocab-Nasen-spray | Mucret |
| frubiase calcium T | IRS 19 | Locabiosol | Multivitamin |
| Frubienzym | Isla-Moos | Locacorten | Musaril |
| Halsschmerz-tablett. | Isopto-Dex | Locacorten-Vioform | Mycospor |
| Frubizin | Isopto-Max | Loceryl | - N - |
| Fucidine | Isotrexin | Lomaherpan | Naproxen |
| - G - | - J - | Lomupren | Nasic |
| Gabrilien | Jellin | Lopedium | Nasicur |
| Gastrozepin | JHP Rödler | Loperamid | Nasivin |
| Gaviscon | Junik * | Lorano | Nasonex |
| GeloMyrtol | - K - | Löscalcon | Nebacetin |
| Gelonida (enthält u. a. Codein) | Kalinor | Lösferron | Neda Früchte-würfel |
| Gelusil | Kamillosan | Lotricomb | Neuro-Effekton B |
| Gent-Ophtal | Kamillosan Mund-spray | Luivac | Nitrazepam |
| Glycilax | Kanamytrex | Lymphozil | Nitrolingual |
| Gripp-Heel | Keltican N | - M - | Kapseln |
| - H - | Kendural | Maalox | Nizoral |
| Halcion | Ketotifen | Maaloxan | Noctamid |
| Hametum | Ketoprofen | Macalvit | Novalgin |
| Hepa-Gel | Kohle-Hevert | magnerot | Nystatin |
| Hepa-Merz | Kohle-Tabletten | Magnesiocard | - O - |
| Heparin | Kompensan | Magnesium-Diasporal | Olynth |
| Hexobion | Kortikoid-ratiopharm | Magnesium Verla | Omniflora |
| Hexoral | Kreon | Magnetrans | Optalidon |
| Hyalart | Kytta | Mallebrin | Optalidon 200 |
| Hylak N | Kytta-Balsam f | MCP | Opticrom |
| - I - | - L - | Mediolax | Optipect Kodein Forte |
| Iberogast | Lamisil | Meditonsin | Otagan |
| Ibuprofen | Laryngomedin N | Medivitan N | Otriven |
| Ichtholan | Laxoberal | Melrosum | Oxis * |
| Ichthoseptal | Lefax | Meteozym | - P - |
| Ichthyol | Lemocin CX | Metifex | Pandel |
| Ilon-Abszess-Salbe | Gurgellösung | Metoclopramid | Pankreatin |
| Imidin | Lemocin Lutsch-tabletten | Mg 5 – Longoral | Pankreoflat |
| Imodium | Lendormin | Miflonide * | Pankreon |
| Indomet | Leukase N | Mizollen | Panthenol |
| Indometacin | Limptar N | Mogadan | Pantozol |
| Infekt-Komplex | Lisino | Moronal | Pantozol Suspension |
| Ho-Fu-Complex | Livocab | Motilium | Paracetamol |
| Intal | | Mucosolvan | Pascotox |
| | | | Paspertin |

Beispielliste zulässiger Medikamente

| | | | |
|-----------------|----------------------|-------------------|--------------------------------------|
| Perenterol | Scopoderm TTS | Telfast | Vigantol |
| Phlogenzym | Sedotussin | Terfenadin AL | Vigantoletten |
| Phosetamin | selenase | Tetrazepam | Virunguent |
| Pinimenthol | Sempera | Theophyllin | Vitamin A |
| Piroxicam | Serevent * | Thomapyrin | Vitamin B ₁ |
| Plantival | Silomat | Thrombophob | Vitamin B ₆ |
| Planum | Singulair | Tirgon | Vitamin B ₆ ¹² |
| Polybion | Sinpro N | Tonofal | Vitamin C |
| Proxen | Sinupret | Topisolon | Vitamin E |
| Pulmicort | Sofra-Tüll SINE | Topsym | Vividrin |
| Topinasal | Soledum | toxi-loges | Vividrin antiallerg. |
| Pulmicort * | Solugastril | Tramadol | Augentropfen |
| | Sophtal-POS N | Transpulmin | Volon A (nur |
| - R - | Sostril | Trauma-cyl salbe | Creme!) |
| Ramipril | Soventol | Traumanase forte | Voltaren |
| Ranitidin | Soventol HC | Traumeel S | Voltaren Emulgel |
| Rantudil | Spiriva | Traumon | Vomex A |
| Refobacin | Spolera | Traxaton | |
| Reparil | Spondylon | Tridin | - W - |
| Resistan | Spondylon Einreibung | Tromcardin | Wobenzym N |
| Rewodina | Spondyvit | Tromphyllin | |
| Rheumon | Sportupac M | Trophicard | - X - |
| Rhinomer | Stilnox | | Xusal |
| Rhinospray | Strattera | - U - | |
| Ribomunyl | Sultanol * | Ulcogant | - Y - |
| Riopan | Symbicort * | Umckaloabo | Yxin Tears |
| Rivanol | Sympal | Uniphyllin | |
| Roaccutan | Syntaris | Unizink | - Z - |
| | Synvisc | Urem | Zaditen |
| - S - | | Uro-Vaxom | Zantic |
| Salbulair * | - T - | | Zeel |
| Salbutamol * | Tagamet | - V - | Zentramin Bastian N |
| Salhumin | Talcid | Varicylum-S Salbe | Zinkorotat |
| Salofalk | Tannacomp | Venalitan | Zopicalm |
| Salviathymol N | Tannalbin | Ventilastin * | Zostrum |
| Sanasthmax * | Tannolact | Ventolair * | Zovirax |
| Sanasthmyl * | Tantum verde | Verladyn | Zovirax Augensalbe |
| Schrundensalbe- | Tavegil | Viani * | Zyrtec |
| Dermi-cyl | | Vidisept | |

* – inhalative Asthmamittel: genehmigungspflichtig nach ATUE

IMPRESSUM

Herausgeber: Nationale Anti Doping Agentur
Heussallee 38
53113 Bonn

Telefon: 02 28 - 8 12 92 - 0
Fax: 02 28 - 8 12 92 - 29
E-Mail: info@nada-bonn.de
Internet: www.nada-bonn.de

11. geänderte Auflage
Januar 2007

Die NADA haftet nicht für die Inhalte erteilter Auskünfte, die im Rahmen von Anfragen über die Zulässigkeit der Verwendung eines bestimmten Medikamentes oder der Anwendung einer Methode („Medikamentenanfragen“) erteilt werden, sofern seitens der NADA kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Der Haftungsausschluss gilt auch für mögliche Schäden, die aufgrund der Erteilung einer unrichtigen Auskunft entstanden sind.

Weder durch das Informationsangebot auf den Internetseiten der NADA, noch durch die Erteilung von individuellen Auskünften im Rahmen von Medikamentenanfragen entstehen Informations- oder Beratungsverträge zwischen den Nutzern und der NADA mit Wirkung für oder gegen die NADA. Die Auskünfte dienen ausschließlich einer Information des Nutzers in Form einer Wissenserklärung. Die Befolgung von Ratschlägen aus einer Auskunft liegt außerhalb der Verantwortung der NADA. Jeder Nutzer handelt insofern nur auf eigene Gefahr.

Die NADA Partner – Für Sport und gegen Doping



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Mehr über unsere Arbeit können Sie auf unserer Web-Site unter www.nada-bonn.de oder per Mail erfahren. Wenden Sie sich hierbei bitte an:

info@nada-bonn.de